

PLAN SZKOLENIA

<u>Nazwa szkolenia:</u>	Poprawna konserwacja urządzeń fitness
<u>Rodzaj szkolenia:</u>	Techniczne
<u>Dostępność szkolenia:</u>	Otwarte
<u>Miejsce szkolenia:</u>	Bielsko-Biała, Komorowicka 110
<u>Liczba godzin szkolenia:</u>	14

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji z zakresu bieżącej i okresowej konserwacji maszyn fitness popartych certyfikatem.

Podmiot świadczący usługę:

Fitness Club 24 Sp. z o. o.

Osoba do kontaktu: Wojciech Szpara

Telefon: +48 608 286 996

E-mail: serwis@fitnessclub24.pl

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest przygotowanie teoretyczne i praktyczne do nabycia wiedzy i umiejętności konserwacji urządzeń fitness. Kursant zdobywa wiedzę z zagadnień o tematyce BHP przy konserwacji urządzeń (obsługa urządzeń elektrycznych oraz z elementami ruchomymi), zasad prawidłowej konserwacji urządzeń (dokumenty, narzędzia, środki chemiczne), określenia możliwości wykonania prac konserwacyjnych urządzeń (urządzenia uszkodzone nie podlegają pracom konserwacyjnym). Szkolenie prowadzi do zdobycia kompetencji dzięki, którym osoba biorąca udział w szkoleniu będzie mogła samodzielnie przeprowadzać konserwacje urządzeń fitness w sposób poprawny i regularny.

Ramowy program usługi:

- Zagadnienia BHP przy obsłudze urządzeń - 1 godz.
- Zasady wstępne konserwacji urządzeń fitness - 0,5 godz.
- Dokumentacja konserwacji urządzeń - 0,5 godz.
- Zagadnienia techniczne, konserwacja kilku typów urządzeń - 12 godz.

(bieżnia, orbitrek, rower stacjonarny, stepper, schody sportowe, rower spinningowy, ergometr wioślarski, maszyny siłowe ze stosem i bez)

Efekty szkolenia:

Efektom szkolenia jest nabycie umiejętności prawidłowej konserwacji urządzeń fitness dzięki, którym kursant będzie mógł w sposób bezpieczny i profesjonalny wykonać konserwację urządzeń znajdujących się w klubach fitness.

W zakresie wiedzy:

- Zagadnienia BHP przy konserwacji maszyn
- Zasady wstępne konserwacji urządzeń
- Prowadzenie dokumentacji dot. konserwowanych urządzeń

W zakresie umiejętności:

- Przygotowanie do konserwacji urządzenia
- Ocena możliwości wykonania konserwacji
- Wykonanie konserwacji urządzeń

Grupa docelowa:

Wszystkie osoby zainteresowane ukończeniem kursu Poprawnej konserwacji urządzeń fitness.

Opis warunków uczestnictwa:

Na szkolenie mogą zostać przyjęci kandydaci, którzy:

- Są właścicielami klubu fitness
- Są zatrudnieni w klubie fitness
- Prowadzą działalność związaną z serwisem urządzeń fitness
- Ukończyli 18 rok życia
- Posiadają zdolność wykonywania pracy na stanowisku konserwatora, serwisanta