

**IDENTYFIKACJA I
USUWANIE USTEREK**

**BIEŻĄCA KONSERWACJA I
LISTA KONTROLNA**

Fitness Club 24 Sp. z o.o.
ul. Komorowicka 110, 43-300 Bielsko-Biała
+48 33 486 90 07 - sklep@fitnessclub24.pl

IDENTYFIKACJA I USUWANIE USTEREK BIEŻĄCA KONSERWACJA I LISTA KONTROLNA

W przypadku wystąpienia usterek związanych z działaniem urządzenia w pierwszej kolejności należy sprawdzić poprawne podłączenie przewodów. Poluzowane przewody są najczęstszą przyczyną usterek urządzeń wymagających podłączenia do prądu.

I. BIEŻNIE

► IDENTYFIKACJA I USUWANIE USTEREK

Zdarzenie	Przyczyna	Rozwiązanie
Bieżnia nie uruchamia się	<ul style="list-style-type: none"> • Nie jest podłączona do zasilania sieciowego, • Niepoprawnie podłączony klucz bezpieczeństwa • Zadziałał wyłącznik automatyczny • Bieżnia wyłączona • Poluzowane przewody 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Włącz do gniazdka sieciowego ✓ Włóż klucz bezpieczeństwa ✓ Zrestartuj wyłącznik automatyczny ✓ Włącz przełącznik ✓ Odłącz i podłącz ponownie kabel zasilania
Ślizgający się pas bieżni	<ul style="list-style-type: none"> • Poluzowanie się pasa bieżni 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Napręż pas bieżni
Bieżnia pracuje głośno	<ul style="list-style-type: none"> • Poluzowany mechanizm • Silnik nie pracuje równo • Trzaski - stukanie wałka 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dokręć wszystkie widoczne śruby, nakrętki i sworznie ✓ Sprawdź naprężenie pasa bieżni ✓ Ustaw tylny wałek
Niepoprawne odczyty tętna	<ul style="list-style-type: none"> • Zbyt duży ruch rąk • Zbyt wilgotne dłonie • Zbyt mocny chwyt rękoma 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Stań na relingach bocznych celem uzyskania precyzyjnego odczytu pulsu ✓ Osusz dłonie ✓ Poluzuj chwyt ✓ Usuń biżuterię

► BIEŻĄCA KONSERWACJA I LISTA KONTROLNA (bieżnie)

Zakres kontroli	Tygodniowo	Miesięcznie	Kwartalnie	Półrocznie	Rocznie
Konsola					
Obudowa	Czyszczenie		Kontrola		
Naklejka	Czyszczenie		Kontrola		
Uchwyty na bidony	Czyszczenie				Kontrola
Przełącznik stop	Czyszczenie		Kontrola		
Przełącznik awaryjnego stopu	Czyszczenie		Kontrola		
Uchwyt / pałąk do trzymania					
Pałąk środkowy	Czyszczenie				Kontrola
Uchwyty boczne	Czyszczenie				Kontrola
Sensory odczytu pulsu	Czyszczenie / Kontrola				
Obudowy	Czyszczenie / Kontrola				
Rama bieżni					
Ośłona silnika	Czyszczenie / Kontrola				
Komora silnika		Odkurzanie		Kontrola	
Pasek napędowy				Kontrola	
Napinacz paska napędowego				Kontrola	
Przewód uziemiaczy		Kontrola			
Podpórki tylne		Kontrola / Regulacja			
Rolka prowadząca pas, przednia				Kontrola	
Rolka prowadząca pas, tylna				Kontrola	
Relingi boczne	Czyszczenie			Kontrola	
Ogólne					
Nachylenie bieżni	Kontrola				
Pas biegowy	Czyszczenie / Kontrola				
Rama, osłony, zaślepki					

III. ROWERY STACJONARNE, POWIETRZNE

► IDENTYFIKACJA I USUWANIE USTEREK

Zdarzenie	Proponowane rozwiązanie
Ekran nie włącza się	✓ Sprawdź prawidłowe położenie baterii: +, - ✓ Sprawdź, czy zostały zainstalowane odpowiednie baterie: AA 1,5 V ✓ Sprawdź podłączenie kabli zasilających oraz ich stan techniczny ✓ Sprawdź ewentualne uszkodzenie panelu: pęknięty ekran lub inne
Siodełko nie jest stabilne	✓ Sprawdź, czy pokrętło regulacji jest w odpowiednim miejscu ✓ Dokręć pokrętło regulacji
Pedały są nie stabilne	✓ Sprawdź, czy pedały są dobrze zamontowane zgodnie z oznaczeniem ✓ Dokręć pedały
Na ekranie nie wyświetla się prędkość	✓ Sprawdź połączenie z komputerem i stan techniczny kabli ✓ Sprawdź czujnik ruchu, jego połączenie z magnesem

► BIEŻĄCA KONSERWACJA I LISTA KONTROLNA

Zakres kontroli	Częstotliwość
Czyszczenie tapicerki*	Codziennie
Czyszczenie uchwytów*	Codziennie
Poziomowanie	Codziennie
Kontrola hamulca	Tygodniowo
Kontrola połączeń śrubowych	Tygodniowo
Czyszczenie ramy	Tygodniowo
Kontrola ramy	Miesięcznie
Smarowanie łańcucha**	Wedle zapotrzebowania
Smarowanie prowadnic, wsporników siodełka i kierownicy	Wedle zapotrzebowania

► BIEŻĄCA KONSERWACJA I LISTA KONTROLNA (orbitrek)

Zakres kontroli	Tygodniowo	Miesięcznie	Kwartalnie	Półrocznie	Rocznie
Konsola					
Obudowa	Czyszczenie		Kontrola		
Naklejka	Czyszczenie		Kontrola		
Uchwyty na bidony	Czyszczenie				Kontrola
Przełącznik	Czyszczenie		Kontrola		
Uchwyty / Chwyty ramion					
Uchwyty środkowe	Czyszczenie		Kontrola		
Chwyty ramion	Czyszczenie		Kontrola		
Sensory odczytu pulsu	Czyszczenie / Kontrola				
Obudowy	Czyszczenie / Kontrola				
Rama					
Ośłony	Czyszczenie / Kontrola				
Komora mechanizmu napędowego		Odkurzanie		Kontrola	
Pasek				Kontrola	
Napinacz paska napędowego				Kontrola	
Przewód uziemiaczy		Kontrola			
Podpórki ramy		Kontrola / Regulacja			
Ogólne					
Rama, osłony, zaślepki		Kontrola			



Distribution & Service