INSTRUKCJA OBSŁUGI

Grupa urządzeń: maszyny siłowe

Fitness Club 24 Sp. z o.o.
ul. Komorowicka 110, 43-300 Bielsko-Biała
+48 33 486 90 07 - sklep@fitnessclub24.pl

I. INSTALACJA

a) Urządzenia muszą być zainstalowane na solidnym, płaskim i wypoziomowanym podłożu.
b) Zalecane jest aby wszelkie urządzenia były zakotwione do podłoża w sposób uniemożliwiający ich wywrócenie. Nie zakotwienie urządzenia stanowi niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia użytkujących.
c) Wszystkie punkty zakotwiczenia muszą wytrzymać siłę zrywającą o wartości 340 kg (750 funtów; 3,3 kN).

II. PRZED UŻYTKOWANIEM

a) Należy pamiętać, że podczas użytkowania tego urządzenia może wystąpić zagrożenia dla życia lub zdrowia. Przestrzegaj poniższych uwag w celu uniknięcia zagrożenia:
b) Dzieci nie mogą użytkować sprzętu sportowego bez nadzoru opiekuna
c) Urządzenie należy stosować tylko i wyłącznie z jego przeznaczeniem. Przed użytkowaniem należy zapoznać się z jego instrukcją obsługi.
d) Przez użytkowaniem skontroluj urządzenie. Nie należy korzystać z uszkodzonego sprzętu.
e) Urządzenia nie należy stosować jako zamiennik do innych ćwiczeń fizycznych.
f) W trakcie treningu z wykorzystaniem urządzenia zawsze należy korzystać z pomocy obserwatora, który będzie ubezpieczał ćwiczącego przed urazem.
g) Nie należy przekraczać maksymalnej dopuszczalnej wagi użytkowej dla wskazanej dla urządzenia.
h) Nie należy przekraczać maksymalnej wagi użytkownika.
i) W trakcie użytkowania należy zabezpieczyć obciążenia przed upadkiem za pomocą zaprojektowanych do tego celu elementów zabezpieczających; Jeżeli jest to wymagane dla danego urządzenia.
j) Obciążenia powinny być rozłożone równomiernie na powierzchni do tego przeznaczonej.
k) W przypadku zagrożenia dla życia lub zdrowia podczas korzystania z urządzenia należy natychmiast wstrzymać się od dalszego użytkowania i zgłosić ten fakt obsłudze.
l) Nie należy zbliżać części ciała, włosów, luźnej odzieży itp. do części ruchomych maszyny.
m) Zaleca się zakotwienie urządzeń do podłoża w celu uniknięcia zagrożenia związanego z ich wywróceniem.
n) W przypadku użytkowania Maszyny Smith'a przed rozpoczęciem i zakończeniem ćwiczeń należy upewnić się czy zabezpieczenie sztangi jest sprawne i czy sztanga jest właściwie odłożona.
o) W przypadku występowania awaryjnych środków zabezpieczających należy je użytkować podczas treningu.
p) W przypadku regulowania pozycji elementów nastawnych przed rozpoczęciem ćwiczeń należy upewnić się czy blokada regulacji jest sprawna i czy jest stabilnie

I. UŻYTKOWANIE

a) Nie należy przekraczać maksymalnej wagi użytkownika
b) Nie należy przekraczać maksymalnej wagi obciążenia
c) Przed rozpoczęciem treningu należy właściwie ustawić elementy nastawne w celu zapewnienia właściwej ergonomii treningu. W przypadku regulowania pozycji elementów nastawnych przed rozpoczęciem ćwiczeń należy upewnić się czy blokada regulacji jest sprawna i czy jest stabilnie osadzona w otworze blokady; Jeżeli dotyczy urządzenia.
d) Usiądź w sposób umożlwiający właściwe i bezpieczne wykonanie treningu
e) Trenuj z obciążeniem, które będziesz w stanie bezpiecznie kontrolować podczas treningu.
f) Pamiętaj, że nie właściwe dostosowanie obciążenia może prowadzić do kontuzji.

IV. KONSERWACJA

a) Nie należy używać sprzętu, który jest uszkodzony lub zawiera uszkodzone lub zużyte elementy.
b) Nie należy usuwać etykiet oraz oznaczeń naniesionych przez sprzedawcę.
c) Konserwacja zapobiegawcza odgrywa kluczową rolę w bezproblemowym działaniu sprzętu oraz zmniejsza do minimum odpowiedzialność użytkownika za ewentualne usterki. Należy regularnie kontrolować stan sprzętu.
d) Należy dopilnować, aby każda osoba, która dokonuje jakichkolwiek regulacji, prac konserwacyjnych lub napraw, miała odpowiednie kwalifikacje.

Zakres kontroli	Częstotliwość
Czyszczenie tapicerki**	Codziennie
Czyszczenie uchwytów**	Codziennie
Kontrola linek*	Codziennie
Kontrola połączeń śrubowych	Tygodniowe
Czyszczenie ramy	Tygodniowe
Kontrola ramy	Miesięcznie
Czyszczenie prowadnic	Miesięcznie
Smarowanie prowadnic***	Wedle zapotrzebowania

Zaniechanie czynności kontrolnych prowadzi do utraty gwarancji

*** Jeżeli dotyczy.**
**** Do czyszczenia należy stosować środki bezpieczne dla zastosowanego tworzywa, przykładowo woda z łagodnym środkiem czyszczącym.**
***** Do smarowania należy stosować zalecane przez sprzedającego środki smarujące. Stosowanie innych środków może powodować utratę gwarancji.**

VI. UWAGI DODATKOWE

Sprzęt może być użytkowany tylko pod nadzorem właściciela lub osób przez niego wyznaczonych. Po stronie właściciela leży wskazanie osób upoważnionych do nadzoru, kontroli oraz użytkowania przyrządu. Urządzenie przeznaczone jest do użytku wewnętrznego o przeznaczeniu komercyjnym.

Distribution & Service